

ESCUELA INTERNACIONAL DE AYURVEDA

Presidente : **Profesor Dr Subhash Ranade**
Vicepresidente : **Profesor Dr Avinash Lele**
Director : **Dra Sunanda Ranade**
Vice Director : **Dra Bharati Lele**
Secretario : **Dr Agnivesh Patwardhan**
Contacto : **iaa.sec@gmail.com**

Esta prestigiosa academia fue fundada en el año 1996 con el propósito de difundir el Ayurveda. La academia ha entrenado más de 250 estudiantes procedentes de todo el mundo.

<i>CURSOS BASICOS</i>	
1	<p>CURSO BASICO DE AYURVEDA</p> <p>Plan de estudio del curso:</p> <p>a) Historia y Filosofía del Ayurveda.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Origen del Ayurveda • Cultura de Saraswati • Detalle y descripción de las Filosofías Básicas: Samkhya, Yoga, Nyaya, Vaisheshika, Purva meemamsa, Jainismo, Budismo y Charvaka. • Origen del Ayurveda: Detalle y descripción Brihat Trayi, Gran Tríada, Charaka, Sushruta y Vagbhata Samhita, además de Laghu Trayi-Lesser Triada- Sharagdhara, Madhava Nidada y Bravaprakasha. <p>b) Sharira Rachana y Sharira Kriya</p> <ul style="list-style-type: none"> • Detalle y descripción del concepto de anatomía en el Ayurveda con especificaciones en el Shankhya Sharira y Marma, que son localizaciones específicas de gran confluencia anatómica y energética del cuerpo. • Concepto de Fisiología en el Ayurveda: Principios Básicos del Ayurveda: Triguna, Tridosha, Subdosha, Dhatu (tejidos) y subdhatu, Mala. Digestión primaria y secundaria. • Constitución, concepto de Sra pareekshana <p>c) Dravyaguna Vijnyana y Bhaishajya Kalpana. Farmacología y Farmacéutica Ayurvédica.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principios básicos de Energía: Rasa, Veerya, Vipaka y Prabhava. • Algunas preparaciones básicas en Ayurveda y la elaboración de aceites medicados. <p>d) Principios Básicos de Nidada</p> <ul style="list-style-type: none"> • Concepto de Enfermedad y principios • Básicos de Diagnóstico en Ayurveda. <p>Duración: 4 semanas Valor :600 euros</p>
2	<p>CURSO BASICO EN SANSKRITO</p> <p>El sánscrito es la lengua madre de todos los idiomas y toda la literatura relacionada</p>

	<p>con el Ayurveda proviene de el sánscrito.Para el estudio del Ayurveda el estudio del sánscrito es esencial y para este propósito es recomendable este curso de introducción al Sánscrito.Todo amante del Ayurveda y del Sánscrito serán bienvenidos.</p> <p>Programa del curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos básicos del estudio del sánscrito • Gramática Básica • Conversación en Sánscrito • Construcción de Oraciones • Sánscrito relacionado con la terminología Ayurvédica. <p>Duración del curso: todos los sábados y domingos de 1 mes (o días alternativos, según sea el caso).</p> <p>Valor:300 euros.</p>
3	<p>CURSO BASICO DE MARMAS (Ciencia de los Marmas)</p> <p>Programa del curso:</p> <p>El curso incluye una introducción al Ayurveda,principios fundamentales del Ayurveda;introducción a los puntos Marmas;síntomas de daño en estos puntos Marma;tratamientos con terapia en puntos Marma como Ashyanga,Agnikarma,Marma y Yoga,etc.</p> <p>Duración :2 semanas</p> <p>Valor :400 euros.</p>
4	<p>CURSO BASICO DE MASAJE</p> <p>Programa del curso:</p> <p>Introducción al Ayurveda,historia del masaje;Anatomía Ayurvédica,Fisiología,constitución,movimientos básicos del masaje, efectos y beneficios del masaje en el cuerpo;tipos de asaje:Abhyanga,Udvaartana,Gharshana,etc.</p> <p>Duración :2 semanas</p> <p>Valor : 400 euros.</p>
5	<p>CURSO BASICO DE AYURVEDA Y ASTROLOGIA</p> <p>Programa del curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Casas astrológicas relacionadas con diferentes enfermedades

	<ul style="list-style-type: none"> • Signos relacionados con enfermedades • Planetas relacionados con enfermedades • Aspectos, Mahadasha y Constelaciones: su relación con las enfermedades. <p>Duración : 3 semanas Valor : 600 euros.</p>
<i>CURSOS AVANZADOS</i>	
6	<p>HERBOLOGIA AYURVEDICA Y FARMACIA</p> <p>Programa del curso: Introducción y principios básicos. Introducción a los Dravya, Guna, Karma, Rasa, Veerya, Vipaka, Prabhava, plantas medicinales que ayudan a curar enfermedades como la diabetes, fiebre, diarrea, asma, enfermedades de la piel, enfermedades del corazón; plantas útiles en terapias de rejuvenecimiento, afrodisíacos, caída del cabello, revitalización de la piel. Introducción a la Farmacología Ayurvédica. Varios métodos de administración de las medicinas.</p> <p>Duración : 3 semanas Valor : 600 euros.</p>
7	<p>CONCEPTOS AYURVEDICOS Y NUTRICION</p> <p>Programa del curso: Introducción, definición de Salud, Concepto de Nutrición de acuerdo al Ayurveda, Pancha Mahabhutas, Rasa, Veerya, Vipaka, Prabhava, los 20 atributos, reglas y regulaciones; Clasificación del Alimento; Alimentación en las diferentes estaciones del Año; la Alimentación de acuerdo a la Edad; Mente y Alimentación; Toxinas y como desintoxicarnos a través del alimento; enfermedades y Canales Alimenticios que se ven afectados por Doshas Viciados; evaluación de una óptima alimentación; alimentos que sanan; preparación de remedios caseros.</p> <p>Duración : 3 semanas Valor : 600 euros.</p>
8	<p>CURSO AVANZADO DE MASAJE</p> <p>Programa del curso:</p>

	<p>Masaje de la región de Kerala(sur del India) como Chevati,Thalodal,Pizhichil,masaje de cabeza,de cuello,de rostro;masaje para enfermedades específicas;masaje deportivo;preparación de aceites medicados.</p> <p>Duración :3 semanas Valor :600 euros. *Para realizar este curso es requisito haber cursado el Curso Básico de Masaje.</p>
9	<p>CURSO AVANZADO DE PANCHAKARMA</p> <p>Programa del curso: Introducción a los tratamientos terapéuticos principales;tipos de Panchakarma;Selección del Paciente para el Panchakarma(procedimientos previos),Paschat Karma(procedimientos posteriores);Dieta para el Panchakarma(Sansarjan Karma),Shirodhara,etc.</p> <p>Duración :4 semanas. Valor :600 euros. *Es requisito para este curso el haber realizado el Curso Básico de Ayurveda.</p>
10	<p>CURSO AVANZADO DE TERAPIA DE MARMAS</p> <p>Programa del curso: Anatomía(Relacionada con los puntos Marma) Dhatu,Srotas,Sandhi,Sira,Snayu,Kandara,Sandhibandha,Indriya,Chakra. Fisiología(relacionada con los puntos Marmas). Dosha,Sub Dosha,Panchamahabhoota,Ida,Pingala Sushmna. Terapia de Marmas Abhyanga y Mardana,Swedana,Lepa,Sira Vedha,Agni Karma,Acupresión Ayurvédica,Kshara Karama,Shirodhara,Basti,Kati Basti/Netra Basti/Nasya/Hrud Basti/Shirobasti/Aushadi Chikitsa. Marmas y Yoga. Marmas y Meditación. Marmas y Artes Marciales.</p> <p>Duración :3 semanas. Valor :600 euros. El estudiante debe haber realizado el Curso Básico de Marmas.</p>

11	<p>CURSO AVANZADO DE YOGA TERAPIA Y AYURVEDA</p> <p>Duración :3 semanas.</p> <p>Valor :600 euros.</p>
12	<p>AYURVEDA Y ASTROLOGIA</p> <p>Programa del curso:</p> <p>Relación de los tres Doshas con los planetas;signos y constelaciones;relación de los siete tejidos y los planetas.</p> <p>Gemología:uso de diversas Gemas Terapéuticas.</p> <p>Mantras:Utilización de diversos mantras,de gran beneficio en los tratamientos.</p> <p>Duración : 3 semanas.</p> <p>Valor : 600 euros.</p>
13	<p>CURSO DE PANCHAKARMA</p> <p>Programa del curso:</p> <p>Cualquier persona,luego de haber adquirido los conocimientos básicos del Ayurveda puede asistir a este curso.Se les enseñará a los estudiantes diversas técnicas de Masaje Ayurvédico,Snehana,Swedana,Vamana,Virechana,Nasya,Basti y Raktamokshana.Se les impartirá en profundidad las técnicas del Shirodhara y Shirobasti.</p> <p>Duración : 4 semanas</p> <p>Valor :600 euros.</p>
14	<p>CURSO DE ENTRENAMIENTO CLINICO</p> <p>Este curso está dirigido a quienes ya poseen un entrenamiento básico en la ciencia del Ayurveda.</p> <p>Programa del curso:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Este curso incluye el entrenamiento clínico en Diagnósis;estudio de casos;Masaje Ayurvédico,Panchakarma y otros métodos aliados esenciales en la purificación del cuerpo. • Los estudiantes tendrán la oportunidad de practicar las diferentes técnicas aprendidas en pacientes y a su vez,experimentar estas técnicas en ellos mismos,si así lo desean. • La estructura de este curso es flexible,dependiendo de los intereses

	particulares del estudiante, los que serán evaluados en cada caso. Duración :4 semanas Valor :600 euros.
--	--

INFORMACION GENERAL PARA TODOS LOS CURSOS:

Todos los cursos antes mencionados son realizados en los siguientes meses:

Enero, Febrero, Julio, Agosto, Noviembre y Diciembre de cada año.

Cada curso comienza el primer lunes de cada mes. El Curso Básico se impartirá con un mínimo de cinco estudiantes. Los cursos son cinco días a la semana, de lunes a viernes: 2 ½ horas en la mañana y dos horas por la tarde.

Las clases teóricas del Curso Básico serán impartidas en la academia.

Los otros cursos avanzados serán conducidos en diferentes clínicas.