

Academia Internacional de Ayurveda

Presidente : Prof. Dr. Ranade Subhash
Vice-Presidente: Prof. Dr. Lele Avinash
Diretor : Dr. Ranade Sunanda
Diretor : Dr. Lele Bharati
Secretario : Dr. Patwardhan Agnivesh
Contato : iaa.sec@gmail.com

Esta academia foi instituída em 1996 para a propagação de Ayurveda. A academia tem até hoje treinado mais de 250 estudantes de todas as partes do mundo.

CURSOS BÁSICOS

1

CURSO BÁSICO EM AYURVEDA

Conteúdo do curso –

- a) Historia e Filosofia de Ayurveda
 - Cultura de
 - Origem de Ayurveda
 - Descrição detalhada da base das Filosofias: - Samkhya-Yoga, Nyaya-Vaisheshika, Purva meemamsa and Ultra meemamsa, Jain, Buddhisam and Charvaka.
 - Origin de Ayurveda, Descrição detalhada de Brihat Trayi – A Grande Tríade - Charaka, Sushruta e Vagbhata Samhita, e Laghu Trayi –a Tríade menor - Sharangdhara, Madhava Nidana e Bhavaprakasha.
- b) Sharira Rachana e Sharira Kriya
 - Deescrição detalhada do conceito de Anatomia em Ayurveda com específicas referências á Sankhya Sharira e Marma.
 - Conceito de Fisiologia Ayurvédica e os Princípios Básicos de Ayurveda, Tri Guna, Tri Dosha, Sub-dosha, Dhatu e Sub-dhatu, Mala. Digestao Primária e Secundária.
 - Constituição,
 - Conceito de Sara pareekshana.
- c) Dravyaguna Vijnyana e Bhaishajya Kalpana :Farmacologia Ayurvédica
Farmácia-
 - Conceitos Basicos dos Principios Energeticos-Rasa, Veerya, Vipaka e Prabhava.
 - Algumas preparações básicas da farmaácia Ayurvédica dentro de Pancha Kashaya e preparação de oleos medicados.
- d) Princípios Básicos de Nidana
 - Conceito de Doença dentro de Ayurveda e os pricipios básicos de diagnóstico segundo Ayurveda

Duração – 4 semanas

Investimento – 600 Euros

2	<p>CURSO BÁSICO DE SÂNSCRITO</p> <p>Sanscrito é a língua mãe de todas as línguas e toda a literatura relacionada á Ayurveda está originalmente em Sanscrito. Para estudar Ayurveda o estudo do Sânscrito é essencial, por este propósito o Curso Básico de Sânscrito sera iniciado.Especialmente para esse curso, qualquer pessoa que queira aprender ayurveda ou apaixonado por Sânscrito é muito bem vindo!</p> <p>Conteúdo do Curso – Conceitos Básicos do aprendizado de Sânscrito Gramatica Básica Sânscrito falado Construção de frases Sânscrito relacionado com a terminologia de Ayurveda.</p> <p>Duração do Curso – 1 mês, Curso de final de Semana (sab & dom) ou dias alternados.</p> <p>Investimento –300 Euros</p>
3	<p>CURSO BÁSICO DE MARMAS (CIÊNCIA DOS MARMAS)</p> <p>Conteúdo do Curso- O Curso inclui uma introdução básica aos prncípios de Ayurveda, introdução aos Marmas. Sintomas de danos aos marmas, tratamentos dos Marmas, incluindo Ashyanga, agnikarma, etc... Marma e Yoga</p> <p>Duração: 2 semanas</p> <p>Investimento - 400 Euros</p>
4	<p>MASSAGEM AYURVEDICA BÁSICA</p> <p>Conteúdo do Curso – Introdução á Ayurveda, historia da massagem. Anatomia Ayurvédica Ayurvedic Anatomy, Fisiologia Ayurvédica, constituição, Manobras básicas da Massagem Ayurvédica, ação da massagem no corpo, benefícios da massagem,, Abhyanga, Udvartana, Gharshana etc.</p> <p>Duração: 2 semanas</p>

	Investimento - 400 Euros
5	<p>5. CURSO BÁSICO DE AYURVEDA E ASTROLOGIA</p> <p>Conteúdo do Curso – “ Casas” e órgãos relacionadas e doenças Signos e órgãos relacionadas e doenças Planetas e doenças relacionadas Aspectos e doenças relacionadas Mahadasha e doenças relacionadas Constelações e doenças relacionadas</p> <p>Duração: 3 semanas Investimento: 600 Euros</p>
<i>CURSOS AVANÇADOS</i>	
6	<p>Farmácia e Herbologia Ayurvédicas</p> <p>Conteúdo do Curso – Introdução aos princípios de Ayurveda, Introdução á Dravya, Guna, Karma, Rasa, Veerya, Vipaka, Prabhava, plantas medicinais no auxílio do tratamento da Diabetes, febre, Diarreia, asma, doenças de pele, doença cardíaca, Plantas usadas pra o rejuvenescimento, Afrodisiacos, crescimento do cabelo, embelezamento da pele, Introdução á farmacologia Ayurvédica e os varios métodos de administração de medicamentos.</p> <p>Duração : 3 semanas Investimento: 600 Euros</p>
7	<p>CONCEITOS DA NUTRIÇÃO AYURVÉDICA</p> <p>Conteúdo do Curso – Introdução, Definição de Saúde, Conceito de Nutrição de acordo com Ayurveda, Os 5 Grande elementos (panchamahabhutas), Rasa, Veerya, Vipaka, Prabhava, 20 Atributos, Rules & Regulations, Classificação de Alimentos, Alimentos Incompatíveis, Assistência á Constituição, Alimentos conforme a Constituição, Alimentação conforme a estação do ano, Alimentos conforme a idade, Mente e Alimento, Ama & Alimentação</p>

	<p>desintoxicante, Doenças e Canais de alimentos afetados, Alimento viciante do Dosha, Farmácia na Cozinha</p> <p>Duração: 3 semanas Investimento: 600 Euros</p>
8	<p>MASSAGEM AYURVÉDICA AVANÇADA</p> <p>Conteúdo do Curso – Massagem de Kerala como chaveti, thalodal, pizhichil, massagem da cabeça, massagem do pescoço, massagem facial, massagem para doenças específicas, massagem para esportistas, óleos medicados.</p> <p>Duração: 3 semanas Investimento: 600 Euros Para este Curso os estudantes devem ter concluído o Curso Básico de massagem Ayurvédica.</p>
9	<p>CURSO AVANÇADO DE PANCHAKARMA</p> <p>Conteúdo do Curso – Introdução aos princípios de tratamento, tipos de panchakarma, seleção ou análise do paciente para panchakarma (procedimentos preparatórios), paschat karma, (pós panchakarma), dieta para panchakarma (Sansarjan karma), Shirodhara etc.</p> <p>Duração: 4 semanas. Investimento: 600 Euros Para esse Curso os estudantes devem ter concluído o Curso Básico de Ayurveda.</p>
10	<p>CURSO AVANÇADO DE MARMA TERAPIA</p> <p>Conteúdo do Curso – Anatomia (relacionada aos Marmas) Dhatu, Srotasa, Sandhi, Sira, Snayu, Kandara, Sandhibandha, Indriya, Chakra Fisiologia (relacionada aos Marmas) Dosha, Sub dosha, Panchamahabhoot, Ida/Pingala Sushmna</p>

	<p>A Terapia Marma Abhyanga e Mardana, Swedana, Lepa, Sira vedha, Agnikarma, Acupuntura Ayurvedica, Kshara karama, Shirodhara, Basti, Kati Basti / NetraBasti / Nasya / Hrud Basti, Shirobasti, Aushadhi chikitsa Marma e Yoga. Marma e Meditação. Marma e a arte marcial.</p> <p>Duração: 3 semanas. Investimento: 600 Euros Para esse curso, os estudantes devem ter concluído o Curso Básico de Marmas Student must complete the basic course in Marma.</p>
11	<p>CURSO AVANÇADO DE YOGA TERAPIA E AYURVEDA</p> <p>Duração: 3 semanas Investimento: 600 Euros</p>
12	<p>AYURVEDA E ASTROLOGIA</p> <p>Conteúdo do Curso – Relação dos tres Doshas com os planetas, signos and constelações Relaçõa dos 7 tecidos e os planetas, Pedras preciosas- Use de varias gemas paro o tratamento Mantra- Entoando mantras para os tratmentos</p> <p>Duração: 3 semanas Investimento: 600 Euros</p>
13	<p>CURSO DE PANCHAKARMA</p> <p>Conteúdo do Curso – Qualquer pessoa após adquirir os conhecimentos básicos de Ayurveda, poderá intergar esse curso. Aos estudantes serão ensinados, em detalhe, varias técnicas de massagem ayurvédica, Snehana, swedana, vamana, virechana, nasya, basti e raktamokshana. Ao estudante também sera ensinadodetalhes sobre Shirodhara, Shirobasti. A duração desse curso é a mesma do curso básico.</p>

	<p>Duração– 4 semanas Investimento – 600 Euros</p>
14	<p>CURSO DE TREINAMENTO CLÍNICO</p> <p>Este curso é destinado para alunos que já tenham algum treinamento inicial em Ayurveda.</p> <p>Conteúdo do Curso – Este curso inclui pratica clínica e treinamento em diagnóstico, estudo de casos, Massagem Ayurvédica, panchakarma e outros métodos essenciais aliados no processo de purificação do corpo. Os estudantes terão a oportunidade de praticar os vários procedimentos de panchakarma em pacientes ou receber a experiência como pacientes , eles mesmos. O programa e método deste curso pode flexível o bastante para acomodar os interesses individuais dos alunos.</p> <p>Duração – 4 semanas Investimento : – 600 Euro</p>

INFORMAÇÕES GERAIS SOBRE TODOS OS CURSOS ACIMA

Todos os cursos acima são conduzidos nos seguintes meses, os quais são climaticamente compatíveis para estrangeiros: Janeiro, Fevereiro, Julho, Agosto, Novembro e Dezembro de cada ano.

Cada curso começa na primeira segunda feira de cada mês. Os cursos básicos terão início com um mínimo de 5 alunos. Os cursos são realizados semanalmente de Segunda á Sexta 2 horas e meia pela manhã e 2 horas a tarde.

As aulas teóricas dos cursos básicos serão dadas na Academia.

Outros cursos avançados serão ministrados em clínicas diferentes.