

International Academy of Ayurveda

Präsident : Prof. Dr. Ranade Subhash
Vizepräsident : Prof. Dr. Lele Avinash
Direktor : Dr. Ranade Sunanda
Direktor : Dr. Lele Bharati
Sekretariat : Dr. Patwardhan Agnivesh
Kontakt : iaa.sec@gmail.com

*Die Akademie wurde 1996 für die Verbreitung des Ayurveda gegründet und mehr als 250
Studenten aus aller Welt wurden bisher ausgebildet.*

GRUNDKURSE	
1	<p>GRUNDKURS IN AYURVEDA</p> <p>Inhalt des Kurses –</p> <ul style="list-style-type: none"> – Geschichte und Philosophie des Ayurveda - Saraswati Kultur, Ursprung des Ayurveda – Genaue Darstellung der wesentlichen Philosophien - Samkhya-Yoga, Nyaya-Vaisheshika, Purva meemamsa und Ultra meemamsa, Jain, Buddhismus und Charvaka – Ursprung des Ayurveda, genaue Darstellung von Brihat Trayi – Große Triade- Charaka, Sushruta und Vagbhata Samhita und Laghu Trayi - Kleine Triade - Sharangdhara, Madhava Nidana und Bhavaprakasha. <p>b) Sharira Rachana und Sharira Kriya</p> <ul style="list-style-type: none"> – Genaue Darstellung des Anatomiekonzepts des Ayurveda besonders in Bezug auf Sankhya Sharira und Marma – Konzept der ayurvedischen Physiologie – Grundprinzipien im Ayurveda: Triguna, Tridosha, Sub-dosha, Dhatu und Sub-dhatu, Mala. – Verdauung – erste und zweite Konstitution – Konzept des Sara pareekshana. <p>c) Dravyaguna Vijnyana und Bhaishajya Kalpana</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ayurvedische Pharmakologie und Pharmazie - Grundprinzipien von Energien: Rasa, Veerya, Vipaka und Prabhava. - Einige grundlegende Zubereitungen der ayurvedischen Pharmazie in Pancha Kashaya und Zubereitung von medizinischen Ölen. <p>d) Grundprinzipien des Nidana - Konzept von Krankheit im Ayurveda and grundlegende Diagnosen des Ayurveda</p> <p>Dauer – 4 Wochen Kursgebühr – 600 Euro</p>
2	<p>GRUNDKURS IN SANSKRIT</p> <p>Sanskrit ist die Muttersprache aller Sprachen und die gesamte Originalliteratur des Ayurveda ist in Sanskrit geschrieben. Beim Studium des Ayurveda ist Sanskrit unabdingbar und aus diesem Grund bieten wir nun einen Einführungskurs in Sanskrit</p>

	<p>an. Die Besonderheit dieses Kurses: jeder der Ayurveda lernen möchte oder Sanskrit liebt ist willkommen.</p> <p>Inhalt des Kurses:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Schritte beim Erlernen des Sanskrits - wichtige Grammatik und Satzbau - Sanskrit sprechen - spezielle ayurvedische Terminologie <p>Kursdauer: 1 month weekend course (sat & sun) or Alternate day.</p> <p>Kursgebühr: Euro 300</p>
3	<p>GRUNDKURS WISSENSCHAFT DES MARMA</p> <p>Inhalt des Kurses</p> <p>Der Kurs beinhaltet eine grundlegende Einführung in Ayurveda und die wichtigsten Prinzipien des Ayurveda.</p> <p>Einführung in Marmas, Symptome bei Verletzungen der Marmas und Behandlung des Marmas wie Ashyanga, Agnikarma, etc.</p> <p>Marma und Yoga.</p> <p>Dauer: 2 Wochen</p> <p>Kursgebühr: Euro 400</p>
4	<p>GRUNDKURS AYURVEDISCHE MASSAGE</p> <p>Inhalt des Kurses</p> <p>Einführung ins Ayurveda, Geschichte der Massage.</p> <p>Ayurvedische Anatomie, ayurvedische Physiologie und Konstitution.</p> <p>Grundgriffe der Massage</p> <p>Ausführung und Wirkungen der Massage: Abhyanga, Udvartana, Gharshana etc.</p> <p>Dauer: 2 Wochen</p> <p>Kursgebühr: Euro 400</p>
5	<p>GRUNDKURS: AYURVEDA UND ASTROLOGIE</p> <p>Inhalt des Kurses</p> <p>Die Häuser und ihre Beziehungen zu Körperteilen und Krankheiten</p>

	<p>Zeichen und ihre Beziehungen zu Körperteilen und Krankheiten Planeten, Aspekte, Konstellationen und ihre Beziehungen zu Krankheiten Mahadasha und ihre Beziehungen zu Krankheiten</p> <p>Dauer: 3 Wochen Kursgebühr: 600 Euro</p>
--	--

<i>FORTGESCHRITTENEN KURSE</i>	
6	<p>AYURVEDISCHE KRÄUTERKUNDE UND ARZNEIMITTELLEHRE</p> <p>Inhalt des Kurses</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in grundlegende ayurvedische Prinzipien • Einführung in Dravya, Guna, Karma, Rasa, Veerya, Vipaka, Prabhava • Einführung in medizinische Pflanzen, Heilmittel für Diabetes, Fieber, Durchfall, Asthma, Hautkrankheiten, Herzerkrankungen • Hilfreiche Pflanzen für Regeneration, Haarwachstum, Hautpflege und Aphrodisiaka Einführung in die verschiedenen Methoden der ayurvedischen Pharmakologie und die verschiedenen Anwendungen <p>Dauer: 3 Wochen</p> <p>Kursgebühr: Euro 600</p>
7	<p>AYURVEDISCHE ERNÄHRUNGSKONZEPTE</p> <p>Kursinhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung, Definition von Gesundheit • Ernährungskonzept im Ayurveda, Panch mahabhutas, Rasa, Veerya, Vipaka, Prabhava, 20 Einteilungen, Gesetzmäßigkeiten & Regeln • Klassifizierung von Nahrungsmitteln, Contradictory (Gegensätze??) Food, • Feststellung der Konstitution, Nahrung entsprechend der Jahreszeiten und dem Alter, Ernährung & Verstand, Ama & Entgiftung, Krankheiten & Ernährung, Channel affected Visited ??? Dosha Food, • Feststellung des eigenen Essens, Küchenmedizin <p>Dauer: 3 Wochen</p> <p>Kursgebühr: Euro 600</p>
8	<p>FORTGESCHRITTENE AYURVEDISCHE MASSAGE</p> <p>Kursinhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kerala Massage wie chaveti, thalodal, pizhichil, • Massage für den Kopf, für den Nacken, für das Gesicht • Massage speziell bei Krankheiten, Sportmassage, medizinische Öle <p>Dauer: 3 Wochen</p>

	<p>Kursgebühr: Euro 600</p> <p>Der Grundkurs in ayurvedischer Massage ist Voraussetzung.</p>
9	<p>FORTGESCHRITTENEN KURS IN PANCHKARMA</p> <p>Kursinhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einführung in Behandlungsprinzipien • Arten des Panchakarmas und die richtige Auswahl des Panchakarmas (Vorbereitende Maßnahmen) für den Patienten • Paschat karma (nachfolgende Maßnahmen), • spezielle Diät im Panchakarma (Sansarjan karma), Shirodhara etc. <p>Dauer: 4 Wochen</p> <p>Kursgebühr: Euro 600</p> <p>Der Grundkurs in Ayurveda ist Voraussetzung.</p>
10	<p>FORTGESCHRITTENEN KURS IN MARMA THERAPIE</p> <p>Kursinhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anatomie in Beziehung zu den Marmas: Dhatu, Srotasa, Sandhi, Sira, Snayu, Kandara, Sandhibandha, Indriya, Chakra • Physiologie in Beziehung zu den Marmas: Dosha, Sub dosha, Panchamahabhoot, Ida/Pingala Sushmna • Marma Therapie Abhyanga und Mardana, Swedana, Lepa, Sira vedha, Agnikarma • Ayurvedische Akupunktur, Kshara karama, Shirodhara, Basti, Kati Basti / NetraBasti / Nasya / Hrud Basti, Shirobasti, Aushadhi chikitsa • Marma und Yoga. • Marma und Meditation. • Marma und Kampfkunst. <p>Dauer: 3 Wochen</p> <p>Kursgebühr: Euro 600</p> <p>Der Grundkurs in Marma ist Voraussetzung.</p>
11	<p>FORTGESCHRITTENEN KURS IN YOGA THERAPIE UND AYURVEDA</p> <p>Dauer: 3 Wochen</p>

	Kursgebühr: Euro 600
12	<p>AYURVEDA UND ASTROLOGIE</p> <p>Kursinhalt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beziehung der Tridosha zu den Planeten, Zeichen und Konstellationen • Beziehung zwischen den sieben Geweben und den Planeten • Edelsteine und ihre Verwendung in der Behandlung • Mantras und das Singen von Mantras in der Behandlung <p>Dauer: 3 Wochen Kursgebühr: Euro 600</p>
13	<p>PANCHAKARMA KURS</p> <p>Kursinhalt</p> <p>Jeder, der die Grundkenntnisse des Ayurveda erworben, kann teilnehmen. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Techniken der ayurvedischen Massage, snehana, swedana, vamana, virechana, nasya, basti und raktamokshana. Zudem Einzelheiten über Shirodhara und Shirobasti. Kursdauer wie der Grundkurs.</p> <p>Dauer: 4 Wochen Kursgebühr: Euro 600</p>
14	<p>KURS IN KLINISCHEM TRAINING</p> <p>Dieser Kurs ist speziell für Teilnehmer mit Erfahrung und Training in Ayurveda.</p> <p>Kursinhalt</p> <p>Dieser Kurs beinhaltet praktisches klinisches Training mit Diagnose und Fallstudien, ayurvedische Massage, Panchakarma und andere wichtige Methoden für die Reinigung des Körpers. Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit die verschiedenen Panchakarma Behandlungen an Patienten auszuüben und / oder selbst Panchakarma zu erfahren. Der Rahmen dieses Kurses ist flexibel, um die individuellen Interessen der Teilnehmer einzuschließen.</p> <p>Dauer: 4 Wochen Kursgebühr: Euro 600</p>

ALLGEMEINE INFORMATION ZU ALLEN KURSEN

Alle oben genannten Kurse finden in den Monaten statt, die für Besucher klimatisch am günstigsten sind: Januar, Februar, Juli, August, November und Dezember jeden Jahres.

Jeder Kurs beginnt am ersten Montag im Monat. Die Grundkurse finden statt bei einer Mindestzahl von fünf Teilnehmern. Die Kurse finden an den fünf Wochentagen statt - von Montag bis Freitag: 2 -1/2 Stunden morgens und 2 Stunden abends.

Der theoretische Unterricht findet in der Akademie statt.

Die anderen Fortgeschrittenen Kurse werden in verschiedenen Kliniken abgehalten.