

## ***International Academy of Ayurveda***

Chairman	:	Prof. Dr. Ranade Subhash
Vice-Chairman	:	Prof. Dr. Lele Avinash
Director	:	Dr. Ranade Sunanda
Director	:	Dr. Lele Bharati
Secretary	:	Dr. Patwardhan Agnivesh
Contact	:	iaa.sec@gmail.com

*L'International Academy of Ayurveda a été créée en 1996 dans le but de promouvoir la connaissance de l'Ayurveda en Inde et à l'étranger. Depuis sa fondation, cette académie a assuré la formation de plus de 250 étudiants venus du monde entier.*

## COURS DE BASE

<b>1</b>	<p style="color: orange; margin: 0;"><b>COURS DE BASE EN AYURVEDA</b></p> <p>a) Histoire and Philosophie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origines de l'Ayurveda</li> <li>• Culte de SARASWATI</li> <li>• étude détaillée des philosophies: SAMKHYA, YOGA, NYAYA, VAISHESHKA, PURVA MEEMAMSA AND UTTRA MEEMAMSA, JAIN, BUDDHISAM, CHARVAKA.</li> <li>• Etude détaillée des trois ouvrages majeurs en Ayurveda: BRIHAT TRAYI CHARAKA, SUSHRUTA AND VAGBHATA SAMHITA. Et des trois ouvrages mineurs: LAGHU TRAYI, SHARANGDHARA, MADHAVA NIDANA, BHAVAPRAKASHA.</li> </ul> <p>b) Sharira Rachana et Sharira Kriya:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etude détaillée du concept d'anatomie en reference au Sankhya Sharira et Marmas.</li> <li>• Physiologie ayurvédique: principes de base de l'Ayurveda: Triguna, Tridosha, Sub-dosha, Dhatu et Sub-dhatu, Malas, digestion primaire et secondaire</li> <li>• constitution,</li> <li>• examen du patient</li> </ul> <p>c) DRAVYAGUNA VIJNYANA et BHAISHAJYA KALPAN, Pharmacologie et pharmacie Ayurvedique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principes énergétiques en Ayurveda: Rasa, Vipaka, Vyria, Prabhava</li> <li>• Les cinq types de preparations en Ayurveda, Pancha Kashaya</li> <li>• Préparation des huiles</li> </ul> <p>d) Principes de base du NIDANA:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le concept de la maladie</li> <li>• Le diagnostic</li> </ul> <p><b>Durée: 4 semaines</b> <b>Coût: 600 Euros</b></p>
<b>2</b>	<p style="color: orange; margin: 0;"><b>INITIATION AU SANSKRIT</b></p> <p>Le Sanskrit est considéré comme étant la mère des autres langues. Les textes originels en Ayurveda ont été rédigés en Sanskrit. Leur approche est essentielle pour qui étudie cette Science. Ce cours est destiné à toute personne désirant s'initier au Sanskrit et qui, apprenant l'Ayurveda, souhaite pouvoir se familiariser avec ses principaux écrits.</p>

	<p><b>Programme</b></p> <p>Principes et grammaire de base . Prononciation, syntaxe et construction de phrases. Termes et textes Sanskrits en lien avec l'Ayurveda.</p> <p>.</p> <p><b>Durée: quatre week-end durant 1 mois</b></p> <p><b>Coût: 300 Euros</b></p>
3	<p><b>COURS SUR LES MARMAS (Science des points MARMAS)</b></p> <p><b>Programme :</b></p> <p>Ce cours comprend une introduction aux principes et physiologie ayurvédique et à la connaissance des MARMAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Leurs symptômes</li> <li>- Le traitement des MARMAS: ASHYANGA, AGNIKARMA...</li> <li>- Les relations entre MARMA et YOGA</li> </ul> <p><b>Durée: 2 semaines</b></p> <p><b>Coût: 400 Euros</b></p>
4	<p><b>COURS DE MASSAGE AYURVEDIQUE (1er niveau)</b></p> <p><b>Programme</b></p> <p>Introduction à l'Ayurveda et à l'histoire du massage.. Anatomie et physiologie ayurvédiques. Constitution.</p> <p>Technique du massage ayurvédique. Action et effets thérapeutiques. ABHYANGA, UDVARTANA, GARSHANA...</p> <p><b>Durée: 2 semaines</b></p> <p><b>Coût: 400 Euros</b></p>
5	<p><b>COURS D'ASTROLOGIE VEDIQUE</b></p> <p><b>Programme</b></p> <p>Maisons et emplacements liés à la maladie. Les signes, les planètes, les aspects et les maladies associées. MAHADASHA et les maladies associées. Les constellations et les maladies associées.</p> <p><b>Durée: 3 semaines</b></p> <p><b>Coût 600 Euros</b></p>

<b><i>COURS AVANCES</i></b>	
<b>1</b>	<p><b>CLINICAL TRAINING COURSE</b></p> <p><i>Ce cours est destiné aux étudiants ayant acquis les connaissances de base nécessaires en Ayurveda.</i></p> <p><b>Programme</b></p> <p>Ce cours comporte la pratique clinique du diagnostique, des études de cas, l'utilisation des différentes thérapies: massage, PANCHA KARMA et autres méthodes de purification du corps. Les étudiants auront la possibilité de mettre en pratique ces traitements, et / ou de les recevoir.</p> <p>La forme de ce cours peut être adaptée afin de satisfaire les demandes spécifiques des étudiants abordant la pratique clinique.</p> <p><b>Durée: 4 semaines</b></p> <p><b>Coût: 600 Euros</b></p>
<b>2</b>	<p><b>PHYTOTHERAPIE ET PHARMACOLOGIE AYURVEDIQUE</b></p> <p><b>Programme</b></p> <p>Introduction aux fondements de l'Ayurveda</p> <p>Introduction:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- DRAVYA, GUNA, KARMA, RASA, VEERYA, VIPAKA, PRABHAVA</li> <li>- Aux plantes médicinales utilisées pour traiter le diabète, les fièvres, les diarrhées, l'asthme, les maladies cardiaques, de peau</li> <li>- Aux plantes utilisées pour la rejuvenation, les aphrodisiaques, ainsi que les plantes stimulant la pousse des cheveux et régénérant la peau</li> <li>- A la pharmacopée ayurvédique et aux différents modes d'administration des remèdes.</li> </ul> <p><b>Durée: 3 semaines</b></p> <p><b>Coût: 600 Euros</b></p>
<b>3</b>	<p><b>LA NUTRITION AYURVEDIQUE</b></p> <p><b>Programme</b></p>

	<p>Introduction, définition de la santé selon l'Ayurveda Concept de nutrition en Ayurveda. PANCH MAHABHUTAS (science des 5 éléments), RASA (saveurs), VEERYA (potentiel), VIPAKA (effet post digestif), PRABHAVA (pouvoir spécifique), 20 Attributs Règles autour de la nourriture. Classification des aliments, associations incompatibles. L'alimentation selon: la constitution, la saison, l'âge. L'alimentation et l'esprit. Les maladies en lien avec l'alimentation (STRTASAS, DOSHAS, systèmes affectés). La pharmacie de cuisine.</p> <p><b>Durée: 3 semaines</b> <b>Coût: 600 Euros</b></p>
4	<p><b>COURS DE MASSAGE AYURVEDIQUE AVANCE</b></p> <p><b>Programme</b></p> <p>Massage du Kerala: CHAVETI, THALODAL, PIZHICHIL, massage de la tête et du cou, du visage. Le massage comme traitement des maladies. Son usage sportif. Préparation des huiles.</p> <p><b>Durée: 3 semaines</b> <b>Coût: 600 Euros</b></p>
5	<p><b>COURS DE PANCHKARMA</b></p> <p><i>Ce cours s'adresse aux étudiants ayant rempli les cours de base et de pratique clinique en Ayurveda.</i></p> <p><b>Programme</b></p> <p>Introduction aux principes des traitements . Les différents types de PANCHAKARMA: massage, SNEHANA, SVEDHANA, VAMANA, VIRECHANA, NASYA, BASTIS, RAKTAMOKSHANA. SHIRODHARA ET SHIROBASTI. Choix du patient pour le PANCHAKARMA. PURVA KARMA, preparation du patient et soins préliminaires. PASHAT KARMA, suivi. SANSARJAN KARMA, régime prescrit</p> <p><b>Durée: 4 semaines.</b> <b>Coût: 600 Euros</b></p>
6	<p><b>COURS AVANCE EN MARMA THERAPIE</b></p> <p><b>Programme</b></p> <p>Anatomie en lien avec les Marmas: DHATUS, SROTASA, SANDHI, SIRA, SNAYU, KANDARA, SANDHIBANDHA, INDRIYA, CHAKRAS. Physiologie en lien avec les Marmas: DOSHA, SUB DOSHAS,</p>

	<p>PANCHAMAHABHUTAS, IDA/PINGALA SUSHMNA.</p> <p>Marma Therapie. ABHYANGA ET MARDANA, SWEDANA, LEPA, SIRA VEDHA, AGNIKARMA, acupuncture ayurvédique, KSHARA KARAMA, SHIRODHARA, BASTI, KATI BASTI / NETRABASTI / NASYA / HRUD BASTI, SHIROBASTI, AUSHADHI CHIKITSA</p> <p>MARMA.</p> <p>MARMA YOGA.</p> <p>MARMA et méditation.</p> <p>MARMAS et arts martiaux.</p> <p><b>Durée: 3 semaines</b></p> <p><b>Coût: 600 Euros</b></p> <p><b><i>L'étudiant doit avoir complété le cours de base sur les Marmas</i></b></p>
7	<p><b>COURS de YOGA THERAPIE</b></p> <p><b>Durée: 3 semaines</b></p> <p><b>Coût: 600 Euros</b></p>
8	<p><b>AYURVEDA ET ASTROLOGIE.</b></p> <p><b>Programme</b></p> <p>Rapport entre les trois DOSHAS, les planètes, les signes, et les constellations . Rapports entre les sept DHATUS et les planètes. Utilisation des pierres précieuses et des MANTRAS dans les traitements</p> <p><b>Durée: 3 semaines</b></p> <p><b>Coût: 600 Euros</b></p>

### **CONSIDERATIONS GENERALES CONCERNANT LES COURS**

*L'ensemble des cours est proposé durant les mois de janvier, février, juillet, août, novembre, décembre, afin de permettre aux étudiants de séjourner dans des conditions climatiques agréables.*

*Chaque cours débute le premier lundi de chaque mois et a lieu cinq jours par semaine: 2 heures et demi le matin et 2 heures l'après midi.*

*Le cours de base requiert un minimum de cinq étudiants. Les cours théoriques ont lieu à l'Académie. Les cours pratiques et avancés ont lieu dans différentes cliniques.*